



## Regulamento

1. Esta prova organizada pela Associação Motas e Cangalhos, com o apoio da Junta de Freguesia de Frazão Arreigada, Camara Municipal de Paços de Ferreira, Cruz Vermelha delegação de Frazão, Mediador de seguros Álvaro Rodrigues e Paladares paroquiais será realizada no dia 17 de fevereiro de 2024 com a denominação "1º BTT Rota do Cangalho".
2. O percurso é percorrido por trilhos no concelho de Paços de Ferreira e Santo Tirso, com a extensão aproximada de 35km, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.
3. Horário do secretariado:  
Sexta-feira dia 16 de fevereiro de 2024 das 21h00 até às 23h00 na sede da Associação Motas e Cangalhos e Sábado dia 17 de fevereiro de 2024 das 09h30 até às 14h00 no Pavilhão Paroquial de Frazão.
4. A partida será às 14h30 no dia 17 de fevereiro de 2024, no Pavilhão Paroquial de Frazão.
5. A meio do percurso haverá um pequeno reforço líquido e solido.
6. O percurso será marcado com placas, setas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão.
7. A prova será aberta a ambos os sexos e as seguintes Categorias:  
Masculinas:
  - Masculino SUB18 (Idade inferior a 18 anos),
  - Masculino Elite (Idade entre 18 e 29 anos),
  - Masculino Master A (Idade entre 30 anos e 39 anos),
  - Masculino Master B (Idade entre 40 anos e 49 anos),
  - Masculino Master C (Idade igual ou superior a 50 anos)Femininas
  - Feminino SUB18 (Idade inferior a 18 anos),
  - Feminino Elite (Idade entre 18 e 29 anos),
  - Feminino Master A (Idade entre 30 anos e 39 anos),
  - Feminino Master B (Idade entre 40 anos e 49 anos),
  - Feminino Master C (Idade igual ou superior a 50 anos)
8. Valor da inscrição:
  - 13.00€ até dia 3 de fevereiro de 2024Limite de inscrições de 300 Atletas.
9. As inscrições só serão validadas após pagamento das mesmas, estas deverão ser feitas através de Mway ou NIB e só será confirmado a inscrição quando o atleta apresentar o comprovativo do pagamento.



10. No valor da Inscrição está incluído:

- Participação no evento;
- Reforço solido e líquido;
- Lanche (2 sandes e 2 bebidas) \*;
- Banhos quentes;
- Seguro;
- Dorsais;
- Prémio de Presença.

\*NOTA: caso o atleta queira mais alguma bebida ou sandes extra relativo ao lanche este terá um custo adicional.

11. Aos menores de 18 anos será exigido **Termo de Responsabilidade** dos pais ou encarregados de educação a autorizar a participação (incluso na página 3 do regulamento).

12. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. O participante deverá ainda respeitar o ambiente e todas as zonas de cultivo agrícola por onde irá passar bem como respeitar as regras de transito sempre que circule em locais onde as quais se aplicam.

13. Todas as condutas consideradas negligentes ou antidesportivas levarão à suspensão imediata do atleta na prova, com todas as consequências que dessa suspensão advierem.

14. Em caso de abandono, e de forma a permitir a localização rápida do atleta, é obrigatório:

- Que o participante dê o mais rápido possível a informação da sua identidade, localização no percurso e a intenção do que vai fazer, a qualquer elemento da organização que se encontra no percurso (Viaturas, Controlos Passagem, etc)
- É expressamente proibido circular em sentido oposto ao do percurso.
- Deverá esperar por um veículo da organização que fecha o percurso, o qual "recolherá" os atletas e os levará até ao ponto zero (partida/chegada).
- Todos os atletas que se recusarem a subir no veículo de fecho de percurso, ficarão sob a sua própria responsabilidade.



- Avisam-se os atletas que o Seguro só cobre as situações ocorridas dentro do percurso da organização.
  - Caso haja algum acidente durante o percurso deverão ligar para o contacto de SOS que estará colocado no dorsal.
15. A organização reserva-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes, bem como fotos do evento e dos participantes para eventuais promoções ou divulgações da prova sendo, por isso, todos os Direitos de Imagem do Evento da responsabilidade desta organização.
16. Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.



TERMO DE RESPONSABILIDADE  
(Obrigatório para menores de 18 anos)

Eu a)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ b) \_\_\_\_\_ Portador do BI/CC

nº \_\_\_\_\_ emitido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, pelo Arquivo  
de Identificação de \_\_\_\_\_, declaro que é

Por minha livre e espontânea vontade e inteira responsabilidade que autorizo o  
meu filho/educando (c) \_\_\_\_\_

nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ a participar no 1º BTT Rota do Cangalho que se  
realiza a 17 de fevereiro de 2024 tomando conhecimento e  
concordando com o regulamento da prova.

Localidade \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 20\_\_

\_\_\_\_\_ (assinatura legível)

a) Encarregado de Educação b) Parentesco (Pai, mãe. etc.) c) Atleta