

# 19<sup>o</sup> raide btt SBC

5 Nov. 2023

Largo do Passal

SOBRADO 9h00

Inscrições e  
regulamento em:  
[www.portimer.pt](http://www.portimer.pt)

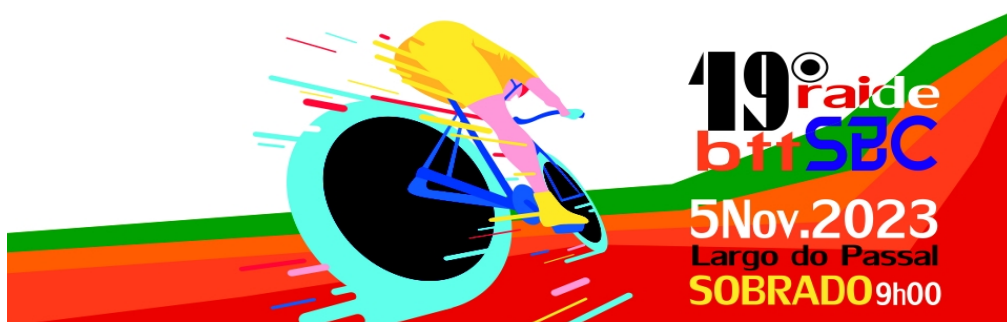
**ValOngo** Serras do Porto  
○○○○○○○○○○

  
Freguesia de  
CAMPO E SOBRADO

  
FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO

  
ACPORTO  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO PORTO





## Regulamento 19.º RAIDE SBC 2023

1. O **19º RAIDE BTT SBC – Sobrado BTT Clube** é uma iniciativa desportiva aberta a todos os cidadãos, em promoção do exercício físico e usufruto/defesa do meio ambiente natural. Esta iniciativa não tem qualquer carácter competitivo pelo que se desenvolverá em ritmo moderado com algumas pausas para reagrupamento, quer no **RAIDE BTT** como na **CAMINHADA**.
2. A Inscrição é livre para ambos os sexos e idades, o simples facto de se inscrever nesta iniciativa implica a aceitação na íntegra do presente regulamento, autorizando a publicação de fotos e filmes incluindo imagens da pessoa e a renúncia de todos os direitos contra os organizadores.
3. O **RAIDE BTT** e a **CAMINHADA** acontecerão no dia 5 de Novembro de 2023, em qualquer condição climática, por quem estiver inscrito.
4. A organização não será responsável por qualquer acidente sofrido, danos ou prejuízos causados pelo participante inscrito no evento a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do participante, a quem será prestada assistência necessária dentro dos meios que dispuser.
5. O evento desenvolve-se em percurso aberto pelo que terão que ser permanentemente respeitadas todas as regras de trânsito;
  - 5.1 Nas bicicletas pode-se circular em fila ou a par, sempre guardando a devida distância e evitando ultrapassagens desnecessárias que poderão originar quedas. Deve-se circular sempre pela direita, sem nunca invadir a metade esquerda da faixa de rodagem. Avisar sempre previamente os companheiros(as) se houver necessidade de parar - É **OBRIGATÓRIO** o uso de capacete em toda a extensão do Percurso;
  - 5.2 Na Caminhada deve-se caminhar pelo lado esquerdo da faixa de rodagem para que possa estar de frente para o tráfego, deve-se caminhar em fila única, especialmente em vias estreitas e manter-se sempre o mais próximo(a) da berma da faixa de rodagem, devem ser respeitadas todas as instruções dos guias oficiais.
6. É obrigatório, no caso dos menores, o acompanhamento de um encarregado responsável (pai/mãe/tutor legal) durante todo o percurso.

7. A organização recomenda aos participantes que respeitem sempre as orientações/instruções fornecidas.

8. No local de Reforço Alimentar serão disponibilizados dispositivos para depósito de resíduos, pelo que se pede respeito pelo meio natural limpo e preservado.

9. À organização reserva-se o direito de modificar todo o presente regulamento assim como o itinerário, horários, reforços alimentares, etc., quando por qualquer motivo seja em benefício dos participantes.

## 10. Direitos de Imagem

A realização e inscrição na prova implica a recolha de imagens e som durante a sua realização. Caso as imagens sejam recolhidas pelo promotor, as mesmas serão partilhadas com o Município de Valongo, ou então diretamente recolhidas por esta.

No entanto, para a partilha das imagens nas redes sociais e portais da internet, será recolhido o consentimento do participante no momento da inscrição na prova. Para mais informações sobre como trataremos esses dados, consulte o ponto 11. deste regulamento.

## 11. Proteção de Dados

A Candibyke – Associação de Ciclismo, enquanto Responsável pelo Tratamento dos Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão unicamente utilizados para o tratamento dos dados no âmbito do 19.º Raide SBC 2023. A Candibyke – Associação de Ciclismo procede ao arquivo e tratamento dos seus dados pessoais e caso se mostre necessário partilhara os seus dados com terceiros. Para além disso as imagens recolhidas durante o evento, serão igualmente partilhadas com o Município de Valongo, não podendo os dados partilhados ser usados para outros fins que não os aqui identificados.

Os Responsáveis pelo Tratamento (Candibyke – Associação de Ciclismo e Município de Valongo) manterão os seus dados durante o período de 3 anos a contar da realização do evento. Para a partilha das imagens recolhidas nas redes sociais e em canais externos do município será recolhido o seu consentimento no momento da inscrição.

Enquanto titular de dados, poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição e portabilidade através de solicitação para os seguintes contactos:

Responsável pelo Tratamento de Dados – email: [paulo@candibyke.com](mailto:paulo@candibyke.com)

Para mais informações sobre as práticas de Proteção de Dados da Candibyke – Associação de Ciclismo, consulte a Política de Privacidade disponível no website em link:[www.portimer.pt](http://www.portimer.pt)

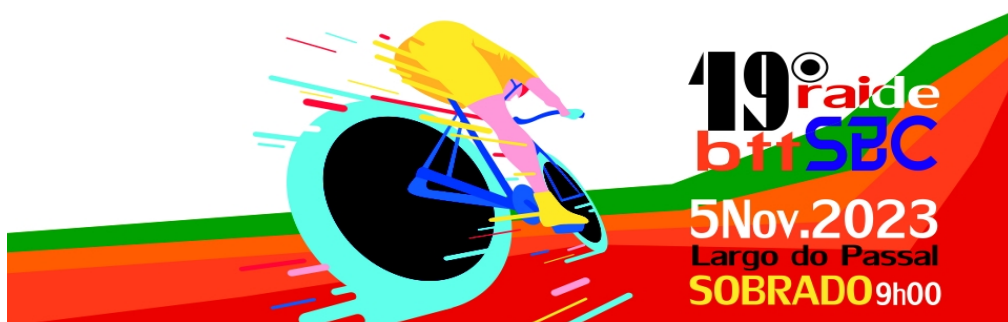
Responsável pelo Tratamento de Dados – [rgpd@cm-valongo.pt](mailto:rgpd@cm-valongo.pt)

Encarregado da Proteção de Dados – [dpo@cm-valongo.pt](mailto:dpo@cm-valongo.pt)

Para mais informações sobre as práticas de Proteção de Dados do Município de Valongo consulte a Política de Privacidade disponível no nosso website em <https://www.cm-valongo.pt/avisos-legais/politica-de-privacidade>

A organização,  
Candibyke Associação de Ciclismo e Câmara Municipal Valongo  
Sobrado, 01 de Fevereiro do ano de 2023.

---



## Condições de participação

**1. O 19.º RAIDE BTT SBC – Sobrado BTT Clube** é um evento que percorre trilhos e caminhos do Concelho de Valongo, na Vila de Sobrado, no dia 5 de Novembro de 2023, com partida/chegada no Cruzeiro no Largo do Passal, 4440-337 Sobrado Valongo.

**1.1. O 19.º RAIDE BTT SBC** está aberto a maiores de idade (mínimo 16 anos) e a **19.º CAMINHADA SBC** aberta a menores (mínimo 10 anos) desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

**1.2.** Inscrição regularizada.

A inscrição será feita em [www.portimer.pt](http://www.portimer.pt), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição e comprovativo de inscrição.

**1.3.** Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas das actividades, dos trilhos, do desnível positivo e negativo do trajeto, pelo que se deverá encontrar preparado física e mentalmente;
- De ter adquirido, antes das actividades, capacidades reais de autonomia em meio natural que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de exercício;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o atleta a gerir os seus problemas.

#### 1.4. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado na bicicleta, fixo ao guidador por meio de abraçadeiras de serrilha, fornecidas.

#### 1.5. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as atividades, serão alvo de **advertência ou expulsão**.

### 2. Actividades

#### 2.1. Apresentação das actividades/organização

O 19.º RAIDE SBC é organizado pela **Candibyke Associação de Ciclismo e Câmara Municipal Valongo**, será realizado no dia 5 de Novembro de 2023, com partida e chegada no Largo do Passal - Sobrado, independentemente das condições climatéricas, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

O 19.º RAIDE SBC será constituído por 2 actividades:

- Raide BTT** – cerca de 37,0 km, sem fins competitivos;
  - Caminhada** – cerca de 10 km, sem fins competitivos.
- (a organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

#### 2.2. Programa/horário

##### Dia 4 de Novembro (Sábado)

10h00/12h30 – Levantamento de dorsais;

15h00/19h00 – Levantamento de dorsais.

##### Dia 5 de Novembro (Domingo)

07h00 – Abertura do secretariado para levantamento de dorsais;

08h30 – Hora limite para levantamento de dorsais;

09h00 – Partida do **19.º RAIDE SBC**;

09h15 – Partida da **19.º CAMINHADA SBC**;

10h30 – Abastecimento RAIDE e CAMINHADA;

13h00 – Abertura reforço alimentar final 19.º RAIDE e CAMINHADA SBC, (horários sujeitos a alterações).

### **2.3. Distância / Altimetria**

Serão disponibilizadas indicações técnicas das actividades.

### **2.4. Mapa / Perfil altimétrico / Descrição do percurso**

Será disponibilizado 1 semana antes do evento.

### **2.5. Tempo limite**

O tempo limite para o 19.º RAIDE SBC será de **4h30** (Raide e Caminhada).

Haverá barramento horário em posto de controlo passagem de cada actividade às **12h00**, assim os atletas/participantes que não completarem o percurso até ao último posto de controlo da respetiva actividade até à hora supra, serão encaminhados para o ponto de partida.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os elementos vassoura” levantar as fitas de marcação do percurso decorrido este período.

Se a organização entender afastar/encaminhar um atleta devido ao seu estado de saúde, de modo a garantir o seu bem-estar, este deverá colaborar.

### **2.6. Postos de controle**

Para além do abastecimento, a organização instalará postos de controle no percurso de ambas as actividades.

### **2.7. Locais de abastecimento**

A indicar juntamente com o gráfico de altimetria

### **2.8. Material obrigatório**

19.º RAIDE BTT SBC - Telemóvel, depósito de água ou copo (a organização não irá fornecer copos para abastecimento);

19.º CAMINHADA SBC - Telemóvel, depósito de água ou copo (a organização não irá fornecer copos para abastecimento).

## 2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

As actividades irão decorrer em alguns troços de passagem partilhada com tráfego rodoviário.

O evento decorrerá em “open road”, ou seja, todos os atletas terão que tomar as devidas precauções ao circularem ou atravessarem nos troços rodoviários, cumprindo sempre todas as regras, prioridades de circulação e o princípio da precaução.

## 2.10. Advertência ou expulsão das actividades

Será advertido ou no pior cenário expulso todo aquele/a que:

a: Não apresente material/equipamento de segurança obrigatório;

b: Deteriore ou suje o meio por onde passe;

c: Ignore as indicações da organização;

d: Tenha conduta anti-desportiva ou anti-social.

## 2.11. Seguro Desportivo

Nas actividades está incluído um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas/participantes devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (dec. lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas/participantes. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo de Inscrição

As inscrições são efetuadas online no site **www.portimer.pt** onde será disponibilizada toda a informação referente às actividades. Para qualquer questão relacionada com inscrições os atletas/participantes deverão contactar (email): paulo@portimer.pt

Após efectuada a inscrição online, os atletas/participantes terão como **prazo máximo de regularização para pagamento 48h**. Após este prazo, a inscrição é automaticamente anulada, sendo necessário repetir/reiniciar o processo.

### 3.2. Valores de inscrição

As inscrições e por actividade têm o seguinte valor:

19.º RAIDE SBC – **12,5** euros

19.º CAMINHADA – **8,0** euros

Para equipas: **10 inscrições validadas**, oferta da inscrição seguinte em **voucher**;



Condições especiais para equipas numerosas, contactar (email): paulo@portimer.pt

Poderão haver inscrições de última hora, caso o limite previsto assim o permita.

### **3.2.1** Lotação

Total: **500 inscrições**

**400** – 19.º RAIDE SBC

**100** – 19.º CAMINHADA

### **3.3.** Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista do evento, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

### **3.4.** Material incluído com a inscrição:

- Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Abastecimento;
- Lembranças;
- T-shirt técnica.

### **3.5.** Secretariado das actividades/horários e local

O secretariado estará localizado no Largo do Passal, Sobrado, para entrega dos dorsais e inscrições de última hora (caso abertas):

Dia 4 de Novembro (Sábado)

10h00/12h30 – Levantamento de dorsais;

15h00/19h00 – Levantamento de dorsais.

Dia 5 de Novembro (Domingo)

07h00/08h30 – Levantamento de dorsais.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que se apresente prova identificativa do atleta em causa.

### **3.6.** Serviços disponibilizados

- Duche após a prova no Pavilhão Gimnodesportivo de Sobrado
- Lavagem de bicicletas (Largo do Passal, Sobrado)

#### 4. informações

##### 4.1. Como chegar 19.º RAIDE SBC 2023, morada:

**Cruzeiro no Largo do Passal**  
4440-337 Sobrado Valongo  
GPS: **41.209712, -8.462178**

#### 5. Onde ficar

**Fiel Chef - Alojamento Local**  
R. Central de Campo 1770  
4440-038 Campo, Valongo

**MEU HOTEL Porto Gandra**  
Avenida Central de Gandra, 1460  
4585 - 116 Gandra, Paredes

**Quintinha da Amizade**  
R. Central da Capela 110  
4440-027 Campo, Valongo

**Barril Hostel**  
Av. 5 de Outubro 49  
4440-503 Valongo

#### 6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas.

#### 7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos nos locais próprios para o efeito junto do abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta. O não cumprimento do presente ponto implica a imediata advertência ou expulsão das atividades e retirada do local.

Os locais imediatamente após os postos de abastecimento serão alvo de fiscalização.

## 9. Apoio e Emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos atletas/participantes que deles necessitem.

## 10. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 11. Diversos

Atenção!

É expressamente obrigatório o cumprimento das normas em vigor decretadas pela DGS (Direcção Geral de Saúde) à data do evento.

O não cumprimento das referidas normas implica a obrigatoriedade do prevaricante em abandonar o local do evento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras, prioridades de circulação nas vias e cruzamentos de estradas, tendo sempre por base o princípio da precaução.

À organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de forma a completar a informação constante nele.

A organização,  
Candibyke Associação de Ciclismo e Câmara Municipal Valongo  
Sobrado, 01 de Fevereiro do ano de 2023.

---

