

MOUNTAIN LIMESTONE TROPHY



2023
GUIA TÉCNICO

MOUNTAIN LIMESTONE TROPHY



OUTUBRO

ANSIÃO POMBAL FIGUEIRO DOS VINHOS 100MILLHAS

PRESENTING PARTNER

INSTITUTIONAL PARTNERS



REGIONAL PARTNERS





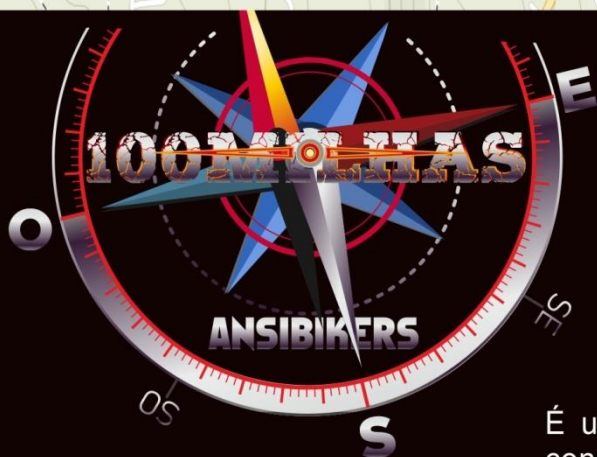
*Vira a página e, que comece aqui
a tua aventura.
Explora, sente, descobre... e pedala.*

Orgulhosamente para todos por...

Ansibikens

INTRODUÇÃO

UMA MENSAGEM DE
ANSIBIKERS



É uma corrida de bicicleta por etapas, de dois dias, consistente e cuidadosamente coreografada com classificação e supervisão dos comissários da Federação Portuguesa de Ciclismo, e é esse status oficial da FPC que torna este evento num grande destaque do ciclismo profissional.

Este evento para além de reunir todas as condições ideais para a prática da modalidade, garante paisagens deslumbrantes que ilustram as características da região Territórios de Pedra e o potencial da região para o ciclismo de montanha.

Denominado por “MOUNTAIN LIMESTONE”, que atrai centenas de betetistas de todos os cantos do país, que os seus limites físicos e mentais vão além do que eles possam imaginar.

Um percurso de 160km/100Milhas, atravessa serras da região com passagens por aldeias magníficas.

É com enorme prazer que a Ansibikers felicita todos os atletas que vão enfrentar este novo desafio “MOUNTAIN LIMESTONE”-TROPHY!

Ansibikers



ASSOCIAÇÃO DE
PRATICANTES BIT

Ansião tem já uma longa tradição em desportos de contacto direto com a natureza. Faltava mesmo uma prova de bicicletas todo-o-terreno por etapas

Nos dias 20 e 21 de outubro, inserida nos 15 ANOS, a Associação Ansibikers organiza a 1ª Edição “MOUNTAIN LIMESTONE” TROPHY, uma prova aberta por etapas disputada a solo ou em equipas de dois elementos. As equipas poderão ser constituídas por elementos de diferentes idades e/ ou sexo, divididos em 13 categorias de competição.

INTRO DUÇÃO

Na primeira edição, serão algumas centenas de betetistas à procura de “MOUNTAIN LIMESTONE”, que irá proporcionar, certamente, três dias de competição e a desfrutarem das serras, das aldeias, dos belos trilhos da Serra de Sicó e das margens da Foz de Alge do rio Zêzere. Beleza e dureza não faltarão certamente nos 160Km e os apelos ao Anjo da Guarda surgirão, mas, no final, as subidas conquistadas, a camaradagem com convivências inesquecíveis e o espírito de equipa reforçado, todos sairão rendidos aos encantos e recantos da região que faz parte integrante da rede cultural Territórios de Pedra (Ansião--Figueiró dos Vinhos-Pombal), os nossos magníficos maciços calcários serranos, onde as aldeias típicas, com as suas casas e muros de pedra solta, parcelam com os campos.

Espero que desfrutem desta aventura, todo o staff está ansioso para alinhar ao vosso lado!

Abel Madruga
Diretor da Prova



Territórios de Pedra

“

A imponente das pedras que nos rodeiam conta-nos uma história; uma história de homens e mulheres que escolheram aqui viver e delas extrair o seu modo de vida, a sua cultura, porque a cultura também está na paisagem que transformamos para a usarmos e para a embelezarmos.

São de pedra as mós que moem os grãos, que depois são farinha e alimentam; são de pedra as casas e as ruas, as margens que seguram as ribeiras; são ainda as pedras que se deixam moldar por mãos artistas, criando imagens que hão de permanecer além de nós.

Os Territórios de Pedra pretendem celebrar ainda a cultura que emerge quando as pessoas se unem. Neste caso, as pessoas de três municípios – Ansião, Figueiró dos Vinhos e Pombal – que procuram valorizar aquilo que têm de comum, uma história, sem perder de vista a sua identidade.



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	8
1.Cláusula Legal	8
2.Objetivos	8
3.Introdução	9
4.Condições de participação.....	10
4.1. Participação.....	10
4.2. Responsabilidade ambiental.....	10
4.3. Condição e preparação física e mental	10
4.4. Semi-autonomia e ajuda externa.....	11
4.5. Segurança.....	11
4.6. Atribuição de Frontais.....	11
5. Programa / horário	12
5.1. Secretariado da prova / horários e locais.....	12
6. Prova	12
6.1. Grelha de Partida	12
6.2. Metodologia de controlo de tempos.....	13
6.3. Postos de controlo	13
6.4. Material obrigatório, recomendado e verificações.....	13
6.5. Penalizações/ desclassificações	14
6.6. Paddock	15
6.7. Abastecimentos	15
7. Desafio “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY	15
7.1. Inscrição no “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY.....	15
7.2. Desistências.....	15
7.3. Fases e Valores da Inscrição no “MOUNTAIN LIMESTONE” – TROPHY	16
7.4. Prólogo, 20 de outubro.....	17
7.5. 1ª Etapa, 21 de outubro (manhã).....	17
7.6. 2ª Etapa, 21 de outubro (tarde)	18
7.7. Categorias de Participação no “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY	19
7.8. Jersey Líder “MOUNTAIN LIMESTONE” – TROPHY	19
7.9. Prémios e Classificações do “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY	20
7.10. Prize Money (Prémios Monetários)	20

8. Seguro	21
8.1. Atletas Federados	21
8.2. Atletas não Federados	21
8.3. Franquia	21
8.4. Coberturas	21
8.5. Prazos	21
9. Disposições Legais	21
10. Dados Pessoais	22
11. Direitos de imagem	22
12. Proteção de Dados	23
13. Casos Omissos	23

DISPOSIÇÕES GERAIS

O presente regulamento estabelece os princípios aplicáveis à organização de evento de BTT "MOUNTAIN LIMESTONE" - TROPHY.

Prova Aberta, com carácter competitivo amador, organizada pela Associação Ansibikers e disputada em conformidade com os regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo.

1.Cláusula Legal

A assinatura da inscrição dos participantes, dos seus pais, ou dos seus tutores no caso de ser menor de 18 anos de idade, implica ter lido, entendido e adquirido os compromissos que se seguem.

Reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irei participar. Eximo de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os *sponsors* e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, associações organizadoras do evento, e outras entidades ligadas à organização.

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer; sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica.

É garantido aos participantes, nos termos lei nº 67/98 de 26 de Outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junta da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

2.Objetivos

Esta iniciativa de carácter lúdico-desportivo, cada vez mais se afigura de importância para a preservação e a promoção da paisagem cultural do território, para a valorização do património arquitetónico edificado e para a dinamização dos territórios, sempre com a política de ecos sustentabilidade presente.

Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto meio de transporte alternativo, não poluente, saudável, e como instrumento lúdico - desportivo que permite o contacto direto com a natureza.

3.Introdução

Ansião tem já uma longa tradição em desportos de contacto direto com a natureza. Faltava mesmo uma prova de bicicletas todo-o-terreno por etapas. Nos dias 20 e 21 de outubro a Associação Ansibikers organiza a 1ª Edição “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY, uma prova aberta por etapas disputada a solo ou em equipas de dois elementos. As equipas poderão ser constituídas por elementos de diferentes idades e/ ou sexo, divididos em 6 categorias de competição.

Serão algumas centenas de betetistas à procura de “MOUNTAIN LIMESTONE” e a desfrutarem das serras, das aldeias e dos belos trilhos da Serra de Sicó e das margens da Foz de Alge do rio Zêzere. Beleza e dureza não faltarão certamente nos 160Km e os apelos ao Anjo da Guarda surgirão, mas, no final, todos sairão rendidos aos encantos e recantos da região parte integrante da rede cultural Territórios de Pedra (Ansião-Figueiró dos Vinhos-Pombal), os nossos magníficos maciços calcários serranos, onde as aldeias típicas, com as suas casas e muros de pedra solta, parcelam com os campos.

O percurso, para além de reunir todas as condições ideais para a prática da modalidade, garante paisagens deslumbrantes que ilustram as características da região Territórios de Pedra e o potencial da região para o ciclismo de montanha.

Inserida nos 15 ANOS da Associação Ansibikers, perspectiva-se uma boa adesão dos vários clubes de BTT da região bem como de praticantes aficionados desta vertente do ciclismo, de todo o território nacional e além-fronteiras, como já aconteceu noutros eventos. Os três dias de desporto, convívio e superação levam os atletas ao contacto direto com o património cultural e natural da região.

A primeira edição do “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY proporcionará, certamente, três dias de competição e cicloturismo, com convivências inesquecíveis, com o espírito de equipa reforçado, que tornarão os participantes e entidades envolvidas parte integrante do leque de largos milhares de desportistas.

4. Condições de participação

4.1. Participação

- O ato de inscrição pressupõe a aceitação do presente Guia Técnico.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- O estabelecido pelo presente Guia Técnico tem em primeiro e último lugar, o objetivo de salvaguardar a segurança do atleta.
- Os intervenientes na "MOUNTAIN LIMESTONE" - TROPHY assumem e declaram conhecer e aceitar o Guia Técnico;

4.2. Responsabilidade ambiental

- É promovida no pressuposto das boas práticas ambientais e no estrito respeito, salvaguardando a proteção dos recursos naturais;
- Por forma a minimizar o impacto e a rodada ambiental nos territórios por onde passa o BTT, adotamos um conjunto de medidas das quais salientam-se: o reduzido limite de atletas em prova, o fornecimento de garrafas plástico durante o evento em pontos estratégicos, a reutilização de todo o material de marcação, a separação de resíduos, entre outros;
- Em todos os postos de abastecimento, estarão devidamente assinaladas zonas para recolha seletiva de resíduos recicláveis. Esses resíduos serão tratados pela ERSUC no âmbito de protocolo estabelecido com a organização.

4.3. Condição e preparação física e mental

- Para participar é indispensável ter a condição física e mental adequada às características da modalidade de BTT em geral e desta prova de extrema dureza em específico. O apuramento dessa preparação e condição física e mental é de inteira responsabilidade do atleta que, para o efeito, deverá ter em consideração, entre outros, o princípio da semi-autonomia, a distância, o desnível, a duração, e clima da época;
- Os participantes declaram assumir, nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei n.º 5/07) e legislação complementar, a especial obrigação de se assegurarem, previamente, de que não possuem quaisquer contra-indicações para a prática da atividade.
- A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

4.4. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio prova individual em semi-autonomia é a regra que se aplica à “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como de ferramenta, que permita adaptar-se e ultrapassar todas as dificuldades que surjam, sejam ou não previsíveis.

4.5. Segurança

- Apesar da presença de elementos das autoridades os concorrentes, participantes e demais intervenientes, quando as atividades se realizem na via pública, no todo ou em parte, terão que cumprir escrupulosamente as normas em vigor relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o Código da Estrada e sua legislação regulamentar e complementar, respeitando as ordens e instruções dos agentes reguladores e observando uma conduta de ponderação, diligência, cautela, zelo e prudência de molde a prevenir quaisquer acidentes ou incidências;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante a prova;
- Ao longo de todos os percursos existirão veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoios necessários;
- Aconselhamos muita atenção a todas as placas sinalizadoras;
- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta;
- Ao formalizarem a inscrição e ao apresentarem-se para participar na atividade desportiva, os participantes declaram conhecer e aceitar integralmente o presente Guia Técnico. A aceitação expressa do presente Guia e das disposições aplicáveis também ocorre nas situações em as inscrições são efetuadas, em representação dos participantes, pelos diretores desportivos, representantes dos clubes ou outros interlocutores, estando todos estes obrigados a informar e sensibilizar os participantes para as disposições e necessidade de cumprimento dos regulamentos e normas.

4.6. Atribuição de Frontais

- Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na frente da bicicleta tem modelo próprio que permite identificar o atleta;
- O Frontal deve ser usado pelo atleta, durante todo o período de participação na prova;
- Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização.
- Os concorrentes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal de identificação, nos locais e moldes indicados.

5. Programa / horário

Os participantes do "MOUNTAIN LIMESTONE" - TROPHY devem respeitar os horários estabelecidos pela organização. Por questões de segurança, logística ou por decisão dos comissários ou organização, estes horários poderão sofrer alterações de última hora, que serão previamente comunicadas.

Os meios oficiais utilizados pela organização para comunicação de informações importantes ou eventuais alterações de última, serão as redes sociais oficiais, página web do evento e a comunicação via email.

O programa "MOUNTAIN LIMESTONE" - TROPHY tem início na sexta-feira, dia 20 de outubro de 2023, pelas 17:00 horas.

Sexta-Feira 20 de outubro	17H00 até 20H00	Abertura do Secretariado e Entrega de Frontais na sede ANSIBIKERS
	19H30	Briefing no Pavilhão Gimnodesportivo de Ansião – Apresentação detalhada do percurso 165km
	20H30	Jantar - Catering (Sabores de Ansião)
	21H30	PRÓLOGO "MOUNTAIN LIMESTONE" - TROPHY
Sábado 21 de outubro	07H00	Abertura Serviço de pequeno-almoço
	07H15	Abertura do Secretariado
	08H30	Abertura do Controlo Zero
	08H45	Briefing resumido do percurso
	09H00	Partida dos Atletas "MOUNTAIN LIMESTONE" - TROPHY
	13H00	Previsão de chegada dos primeiros atletas ao KM 80
	Tempo mínimo obrigatório de pausa (10 min), após a 1ª Etapa (ponto 6.3.)	
	13H00	Abertura do Buffet (Almoço) de recuperação– Zona de meta
	17H30	Previsão de chegada dos primeiros atletas
	18H30	Jantar - SunSet (Sabores de Ansião) -
	22H00	Previsão de chegada dos últimos atletas
	23H59	Encerramento do "MOUNTAIN LIMESTONE" - TROPHY
A Cerimónia de entrega de prémios será na sede ANSIBIKERS. Os prémios serão entregues assim que os pódios estiverem completos.		

5.1. Secretariado da prova / horários e locais

A sede da organização ficará situada na sede da ANSIBIKERS, estando em funcionamento no horário estabelecido no ponto 5.

A entrega das placas frontais e Kit Atleta é condicionada à apresentação de documento identificativo. O mesmo se passa relativamente à entrega das placas de terceiros – é possível desde que, quem as levanta, seja portador de documento identificativo do interessado.

6. Prova

6.1. Grelha de Partida

- O acesso à grelha de partida é organizado através do sistema de Boxes, cujo acesso é controlado pelos Comissários e elementos da organização;
- Haverá uma pré-chamada para o Prólogo 5 minutos antes de cada respectiva Partida de forma a facilitar o acesso à rampa de Partida.

6.2. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será efetuado por meio eletrónico e levem consigo um dispositivo de geolocalização para efeitos de seguimentos da prova.

Nos controlos de tempo e passagem, assim como na chegada, o resultado da equipa será validado apenas com a presença simultânea dos dois elementos.

6.3. Postos de controlo

- Existe um Controlo zero (CP0) de controlo obrigatório antes da partida;
- Equipas de controlo/Segurança estarão distribuídos pelo percurso para garantir a segurança em todo o traçado e cumprimento das regras.
- Haverá Postos de Controlo (CP) ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta a sua desclassificação.
- No Postos de Controlo (**CP80K**) os atletas têm uma paragem obrigatória de (10min). Será registado o tempo no passaporte à chegada da 1ª Etapa, que depois é apresentado na partida da 2ª Etapa.
- Todos os pontos de controlo encerrarão 4 horas após a passagem do primeiro atleta, sendo que os atletas que excederem o tempo de passagem serão encaminhados para a Vila de Ansião.
- Os participantes que optem por seguir pelos seus próprios meios serão obrigados a entregar à organização o seu frontal com o seu número de participante, deixando de ser enquadrados pela organização da prova e assumindo por sua conta e risco o seu destino a partir desse momento.

6.4. Material obrigatório, recomendado e verificações

À semelhança de todas as regras estabelecidas no presente Guia Técnico, também, o material obrigatório, tem como objetivo principal garantir a segurança dos participantes, nesse sentido e também para garantir o princípio de semi-autonomia definido no ponto (4.4.), cada um dos atletas em prova deverá, para a sua própria segurança, levar sempre consigo:

MATERIAL OBRIGATÓRIO	
RECIPIENTE DE LIQUÍDOS	
TÉLEMÓVEL	
APARELHO DE GEO LOCALIZAÇÃO <i>(Fornecido pela Organização)</i>	
LUZ FRONTAL+ LUZ TRASEIRA <i>(Necessário no Prólogo dia 20 e 21)</i>	
APARELHO GPS <i>(Com os tracks fornecidos pela organização carregados GPX)</i>	
KIT FUROS	
LUVAS	
CAPACETE	
BATERIA SUPLENTE (E-BIKES)	

O material obrigatório será verificado no controle zero. O atleta que não seja portador do material acima indicado será impedido de participar na prova.

O mesmo material será igualmente verificado ao longo do percurso, de forma e em locais aleatórios. O atleta que não seja portador do material acima indicado será impedido de participar, nos termos estabelecidos no ponto (6.5.).

6.5. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que **não cumprirem** as normas constantes Guia Técnico **serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida (DNS)** e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento (DNF).

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

INFRAÇÃO	PENALIZAÇÃO
Não socorrer um atleta acidentado. (não inclui avarias mecânicas)	Desclassificação
Não utilizar o capacete	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização (6.4)	Impedido de participar
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip ou Frontal	1 Hora
Deixar lixo fora das áreas designadas e/ou danificar o meio envolvente	60 Minutos por cada ação mencionada
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	1 Hora
(*) Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	1 Hora
Frontal não visível ou afixado em local não visível (4.6)	15 Minutos
Qualquer equipa que não alinhe no Prólogo poderá alinhar na etapa seguinte, no entanto será atribuído o tempo realizado pela última equipa classificada	20 Minutos
Os membros das equipas têm que se deslocar sempre juntos ao longo das etapas. Deslocar-se com diferença superior a 2 minutos do colega de equipa	5 Minutos de penalização por cada minuto de atraso.
Circular fora do percurso definido	20 Minutos
Desrespeitar as regras de tráfego	1 Hora
Desrespeitar outros atletas	1 Hora

(*)É estritamente proibida a assistência dada aos atletas por viaturas de apoio estranhas à organização. É igualmente proibida a circulação de veículos de acompanhantes no meio dos ciclistas em prova. As infrações a esta regra poderão ser registadas e comunicadas à organização pelas autoridades e restantes membros de organização.

6.6. Paddock

As bicicletas deverão ficar nos Bike Parks. Não são de todo permitidas bicicletas nos quartos, qualquer bicicleta detetada no interior dos quartos será retirada pelos responsáveis da unidade de alojamento, não tendo a Organização qualquer responsabilidade sobre as mesmas.

Nos Bike Parks, a bicicleta apenas será colocada ou retirada pelo participante mediante apresentação da pulseira com o número e letra correspondente ao frontal da bicicleta. Não entrarão bicicletas no Bike Parks sem frontal ou que a pessoa que a entregue não apresente a pulseira correspondente.

A Organização não se responsabiliza por qualquer pertence dos participantes e eventuais furtos ou roubos seja nos alojamentos, seja no Paddock da Prova ou fora dos Bike Parks. A organização não se responsabiliza por danos causados nas bicicletas.

6.7. Abastecimentos

- Serão apenas disponibilizados pontos de abastecimento de líquidos (água e isotónico) e sólidos ao longo da prova, devendo sempre ser utilizados dispensadores de líquidos para esse efeito (em que será um voluntário a manusear os dispensadores para que os atletas possam abastecer).
- A localização dos Postos de Abastecimento encontra-se indicada nos perfis das provas, sendo publicado atempadamente nos canais oficiais do evento, nomeadamente em: www.anibikers.com

7. Desafio “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY

7.1. Inscrição no “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY

Todo o processo de inscrição decorre por via de plataforma eletrónica e com a antecedência necessária, através da plataforma não federados <https://www.stopandgo.net/> e Federados <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

A inscrição é válida após o respetivo pagamento. Poderá ser solicitado o comprovativo de pagamento aquando do levantamento do dorsal.

As inscrições estão limitadas a 350 atletas.

7.2. Desistências

Em caso de desistência até ao dia 30 de setembro de 2023 o atleta será ressarcido de 50% do valor da sua inscrição. Após essa data, não será devolvida qualquer quantia aos atletas desistentes.

MOUNTAIN LIMESTONE TROPHY

20/21
OUTUBRO
100MILHAS

7.3. Fases e Valores da Inscrição no “MOUNTAIN LIMESTONE” – TROPHY

VALORES DE INSCRIÇÃO

PERÍODO	BASE		TROPHY SILVER	
	SOLO	DUPLAS	SOLO	DUPLAS
1ª FASE até 31 de maio	25€	50€	65€	130€
2ª FASE até 30 de junho	40€	80€	80€	160€
3ª FASE até 31 de agosto	40€	80€	95€	190€
4ª FASE até 15 de outubro	40€	80€	110€	220€
EXTRAS JANTAR DIA 20	7€	14€	INCLUÍDO	
CAFE DA MANHÃ	3€	6€	INCLUÍDO	
JANTAR DIA 21	8€	16€	INCLUÍDO	
JERSEY OFICIAL	30€	60€	INCLUÍDO	
MASSAGEM(30min)	10€	20€	INCLUÍDO	

*Valor Promocional Limitado a 50 Inscrições

KIT ATLETA
Kit Atleta

BASE

- Traking (Todos os Atletas levam um dispositivo Geo-localizador);
- Brindes do evento;
- 1 a 2 fotos de cada atleta disponibilizadas no facebook oficial do evento;
- Medalha de Finisher;
- Frontal com nome (para inscrições validadas até 30-09-2023);
- Abastecimentos líquidos e sólidos no decorrer do evento durante as duas etapas;
- Buffet (Almoço) incluindo bebida (ao Km 80);
- Primeiros socorros e assistência médica;
- Classificação através de chip eletrónico;
- Racebook digital;
- Seguro de acidentes pessoal de acordo com a lei em vigor para atletas sem licença federativa.

TROPHY SILVER

Inclui Kit Base Mais:

- Massagens dias 20 e 21 de outubro;
- Jersey oficial do evento;
- Assistência mecânica profissional durante a prova;
- **Dormidas em Camaratas** (Limitado) dias 20 e 21 de outubro;
- Dia 20 outubro**, Sexta-Feira(Prólogo):
- Catering (Jantar) incluindo bebida (águas e sumos);
- Dia 21 outubro**, Sábado (1ª Etapa + 2ª Etapa)
- Café da Manhã;
- Abastecimentos líquidos e sólidos no decorrer do evento;
- Buffet (Almoço) incluindo bebida (ao Km 80);
- Sunset Grill – (Jantar) incluindo bebida (águas e sumos);

PACTO

JERSEY OFICIAL 15 ANOS



ANSIÃO
CORÇÃO DE SICO

MAIN SPONSOR

7.4. Prólogo, 20 de outubro

O "MOUNTAIN LIMESTONE" – TROPHY, arranca na vila de Ansião com um Prólogo épico, o circuito citadino tem início marcado para as 21h30 e irá prolongar-se até cerca das 23h, numa versão noturna que levará os atletas durante 5Km às Ruas da Vila, Mata Municipal e Parque Verde de Ansião, para além de outros obstáculos artificiais instalados **junto ao Rio Nabão**.

O programa competitivo terá início ao final da tarde, com a realização das mangas referentes às classes Open entre as 21h30 e as 22h00, enquanto as classes Federadas, disputarão a prova entre as 22h e as 22h30. A organização vai realizar uma manga final que será disputada em simultâneo pelos cinco atletas mais rápidos, pontuável para o "MOUNTAIN LIMESTONE" – TROPHY.



7.5. 1ª Etapa, 21 de outubro (manhã)

1ª Etapa, (Etapa Rainha) arranca da vila de Ansião com um percurso onde as paisagens emocionantes não faltaram!

Irás desfrutar de vários trilhos técnicos, subidas íngremes e descidas vertiginosas, Figueiró dos Vinhos vai proporcionar horizontes sempre diferentes na cor, na expressão e na perspetiva, convidando à contemplação do pormenor, imagens que dificilmente se apagarão da tua memória.

Entre aldeias e caminhos, a passagem pelo Cercal (15Km) leva-te à primeira elevação do dia. Descendo às águas da represa que sustém a água da Ribeira de Ana de Aviz, com paragem marcada no Município de Figueiró dos Vinhos (30Km), onde vais poder degustar os produtos da região, após a paragem, avançámos por entre pequenas aldeias, seguindo o track, vais cruzar com as imponentes encostas do Zêzere, até à margem do seu rio (45Km).

A aventura continua...



7.6. 2ª Etapa, 21 de outubro (tarde)

2ª Etapa, (Ultima Etapa) na derradeira etapa para encontrar os vencedores.

Para o último dia, o seu trajeto irá desenvolver-se entre trilhos e caminhos rurais, ao longo da freguesia de Abiul, na Serra de Sicó, seguindo para interior, passando pela encantadora aldeia de Pousadas Vedras, freguesia da Redinha, e entrando novamente no Concelho de Ansião por trilhos da Freguesia de Santiago da Guarda, com 74,5 km de extensão.

Todos os trilhos são desenhados cuidadosamente para oferecer aos atletas a melhor experiência possível inspirados pela diversidade de paisagens, trilhos e terrenos com o melhor que os Territórios de Pedra tem para oferecer.



MOUNTAIN LESTONE TROPHY

20/21
OUTUBRO
100MILHAS

7.7. Categorias de Participação no “MOUNTAIN LESTONE” – TROPHY

MASCULINOS		FEMININOS		DUPLAS MISTAS ⁽³⁾	
SOLO/DUPLAS ⁽³⁾		SOLO/DUPLAS ⁽¹⁾ ⁽³⁾			
CATEGORIA ⁽¹⁾	IDADE	CATEGORIA ⁽¹⁾	IDADE	CATEGORIA ⁽¹⁾	IDADE
Elite	19 a 39 anos	Elite	19 a 39 anos	Elite	19 a 39 anos
Master	40 a 49 anos	Master	+40 anos	Master	+40 anos
Master +	+50 anos				
E-Bikes ⁽²⁾		E-Bikes ⁽²⁾		E-Bikes ⁽²⁾	
E-Bikes não entram na classificação à Geral, classificação separada					

(1) Para atribuição da Categoria nas Duplas, será tida em conta a média de idades dos dois elementos da equipa (a 31/12/2023).

(2) Sujeito à inscrição mínima de três equipas deste escalão.

(3) Para classificação dos participantes em dupla é feita a média do tempo dos 2 atletas

7.8. Jersey Líder “MOUNTAIN LESTONE” – TROPHY

JERSEY LÍDER

MOUNTAIN LESTONE TROPHY



SOLO
MASCULINO



SOLO
FEMININO



DUPLA
MASCULINO



DUPLA
FEMININO



DUPLA
MISTO



E-BIKE

CIRCUITPARTNERS



7.9. Prémios e Classificações do “MOUNTAIN LIMESTONE” - TROPHY

Existem classificações separadas para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as etapas, geolocalizadores para a segurança dos atletas como para acompanhamento online.

PRÓLOGO	1ª ETAPA	PRÉMIOS	
Jersey de Líder ao primeiro classificado: -Solo Masculino -Solo Feminino -Dupla Masculino -Dupla Feminino -Dupla Mista -Ebike	Jersey de Líder ao primeiro classificado: -Solo Masculino -Solo Feminino -Dupla Masculino -Dupla Feminino -Dupla Mista -Ebike	Finisher	Todos os Finalistas
		Troféu	Aos Três primeiros Classificados à Geral Masc./Fem. (*)
		Medalha	Aos Três primeiros Classificados em todas as Categorias
		JERSEY de Campeão (soma das 3 etapas) primeiros classificados	-Solo Masculino / Feminino -Dupla Masculino / Feminino -Dupla Mista -Ebike

(*)E-Bikes não entram na classificação à Geral

Os prémios serão entregues assim que os pódios estiverem completos. Em caso de ausência, o atleta perderá o direito ao prémio, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas, e aceites pela organização.

7.10. Prize Money (Prémios Monetários)

PRIZE MONEY*

Cinco Primeiros à Geral

*Prize Money a entregar na cerimónia do pódio, consoante o número de inscritos:

Mais de 150 inscritos :

SOLO MASCULINO	SOLO FEMININO	DUPLA MASCULINO	DUPLA FEMININO	DUPLA MISTA	E-BIKE
1º 90,00€	1º 100,00€	1º 200,00€	1º 220,00€	1º 210,00€	1º 80,00€
2º 70,00€	2º 80,00€	2º 160,00€	2º 180,00€	2º 170,00€	2º 60,00€
3º 50,00€	3º 60,00€	3º 120,00€	3º 140,00€	3º 130,00€	3º 40,00€
4º 30,00€	4º 40,00€	4º 80,00€	4º 100,00€	4º 90,00€	4º 20,00€
5º 15,00€	5º 20,00€	5º 50,00€	5º 60,00€	5º 55,00€	5º 10,00€

Mais de 200 inscritos :

SOLO MASCULINO	SOLO FEMININO	DUPLA MASCULINO	DUPLA FEMININO	DUPLA MISTA	E-BIKE
1º 100,00€	1º 110,00€	1º 220,00€	1º 240,00€	1º 230,00€	1º 90,00€
2º 80,00€	2º 90,00€	2º 180,00€	2º 200,00€	2º 190,00€	2º 70,00€
3º 60,00€	3º 70,00€	3º 140,00€	3º 160,00€	3º 150,00€	3º 50,00€
4º 40,00€	4º 50,00€	4º 100,00€	4º 120,00€	4º 110,00€	4º 30,00€
5º 20,00€	5º 30,00€	5º 60,00€	5º 80,00€	5º 70,00€	5º 15,00€

Aos Cinco Primeiros Classificados à Geral = (Prólogo+1ª Etapa+2ª Etapa)

8. Seguro

8.1. Atletas Federados

Os atletas federados na vertente de competição e Ciclismo para todos (CPT) estão cobertos pela apólice de seguros de acidentes pessoais da UVP/FPC.

8.2. Atletas não Federados

No ato da inscrição, o participante que não possua licença federativa, será formalizada o seguro de acidentes pessoais para os dias do evento.

8.3. Franquia

Franquia a cargo do sinistrado (90€). Se acionado o seguro, o valor da franquia é suportado pelo participante;

8.4. Coberturas

- Acidentes pessoais (AP) Morte ou incapacidade permanente por acidente 28 141,00€;
- Despesas de tratamento e repatriamento por acidente 5 000,00€ (Franquia 90 €);
- Despesas de funeral (gastos) 2.700,00€;
- Não poderão ser acarretadas despesas médicas ou transporte à organização, todas as despesas são a cargo do participante.

8.5. Prazos

Federados - A participação para seguro deve ser feita pelo sinistrado ou quem o represente conforme condições do seguro (informação no site FPCiclismo).

Não Federados - Caso exista alguma ocorrência, o atleta deve obrigatoriamente comunicar à organização no próprio dia, para que seja registado em ata final de prova, e possa ser integrado no seguro de prova (caso tenha subscrito o mesmo).

9. Disposições Legais

A todos os participantes é exigido o respeito pelas leis do Código da Estrada, uma vez que o evento percorre estradas abertas ao trânsito. Quem não cumprir a lei será expulso desta e de futuras edições.

A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que o participante possa causar ou ser vítima, nem de eventuais dívidas contraídas pelos participantes antes, depois ou no decurso do evento, nem de avarias ou extravios que possam sofrer bicicletas e/ou outros equipamentos dos participantes. A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no percurso ou outras, sempre e quando estas se justificarem. De igual modo reserva-se o direito de admissão no Evento.

10. Dados Pessoais

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

11. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

Os direitos de imagem são propriedade da Ansibikers não sendo permitida a comercialização de fotos ou vídeos sem a respectiva autorização desta.

O pedido de autorização para efeitos de comercialização, sendo aprovado, implica, no entanto, a disponibilização de todo o material à Organização, após a prova e antes de qualquer publicação, sem qualquer marca de água ou assinatura, que as utilizará na quantidade restritas para ilustração ou publicitação do evento.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

12. Proteção de Dados

Todos os participantes poderão exercer os seus direitos conforme o regulamento geral de proteção de dados em vigor.

O direito ao esquecimento para as inscrições pode ser pedido a entidade gestora das inscrições.

13. Casos Omissos

- Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da FPC;

- À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infractores.

- A prova rege-se pelo presente Guia Técnico e por todas as adendas que foram publicadas pela organização até cinco dias antes da data da prova, que serão publicadas na página oficial da prova;

Nos casos de não realização do evento por motivos totalmente alheios à vontade da organização ou por qualquer acontecimento considerado de tal forma grave que não possa minimamente controlar, tais como, situações de catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização fará todos os esforços no sentido de marcar a prova para outra data à sua escolha, não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar;

- No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante o decurso da prova e que ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a Classificação final a que se verificar nesse momento;

- Caso o participante pretenda não constar com o nome na classificação do evento deve solicitar à organização por email cinco dias antes do evento. Será apenas indicado o número de frontal.

Ansião, 15 de Março de 2023

A organização:

ANSIBIKERS - Associação de Praticantes de BTT



ANSIBIKERS

ASSOCIAÇÃO DE PRATICANTES DE BTT
RUA CIDADE DE ERBACH
3240-134 ANSIÃO
ansibikers@gmail.com
www.ansibikers.com